

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕРБЫШКИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ ГРАЖДАН,
ИМЕЮЩИХ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУ ДДДИ
Гайнетдинова Р.М.

27.12.2023

**Распорядок сопровождаемого проживания
воспитанников в учебно – тренировочной квартире**

<i>Время проведения</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.20	Подъем, гигиенические процедуры
7.20-7.40	Утренняя гимнастика
7.40-8.00	Подготовка к завтраку, завтрак, прием лекарств, сбор на учебу
8.00-12.00	Учеба
12.00-12.15	Возвращение детей из школы, колледжа, техникума. Подготовка к обеду
12.15 – 12.45	Обед. Прием лекарств
12.45-14.00	Выполнение домашних дел (покупки, приготовление обеда/ужина, уборка, стирка и др.)
14.00-15.00	Отдых
15.00-16.00	Обучающее занятие/ Индивидуальная работа по закреплению навыков самообслуживания
16.00-17.30	Выполнение домашних дел (покупки, приготовление обеда/ужина, уборка, стирка и др.). Индивидуальная работа по привитию навыков самообслуживания. Деятельность по интересам
17.30-18.00	Ужин. Прием лекарств
18.00-19.00	Обсуждение результатов прошедшего дня, планирование и распределение бытовой и досуговой деятельности на следующий день. По результатам планирования обучающиеся, каждый для себя, составляет пиктографический план дел на следующий день
19.00-20.00	Деятельность по интересам (настольные игры, творческие занятия ит.д.)
20.00-21.00	Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
21.00-07.00	Ночной сон

Распорядок дня достаточно гибкий и часто, по обстоятельствам в него могут вноситься изменения.
1 раз в неделю культурно - досуговая деятельность за пределами ДДДИ;

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕРБЫШКИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЙ ДЛЯ ГРАЖДАН,
ИМЕЮЩИХ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУ ДДДИ
Гайнетдинова Р.М.

27.12.2023г.

Распорядок сопровождаемого проживания
воспитанников в учебно – тренировочной квартире
(во время каникулярного периода, выходных дней, ограничительных мероприятий)

<i>Время проведения</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-7.20	Подъем, утренний туалет
7.20-7.40	Утренняя гимнастика
7.40-8.00	Подготовка к завтраку, завтрак, прием лекарств
8.00-9.00	Утренние гигиенические процедуры
9-10.10	Занятия согласно утвержденному расписанию и плану воспитателя
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.15	Подготовка к обеду
12.15 – 12.45	Обед. Прием лекарств
12.45-14.00	Выполнение домашних дел (покупки, приготовление обеда/ужина, уборка, стирка и др.)
14.00-15.00	Отдых
15.00-16.00	Обучающее занятие/ Индивидуальная работа по закреплению навыков самообслуживания
16.00-17.30	Выполнение домашних дел (покупки, приготовление обеда/ужина, уборка, стирка и др.). Индивидуальная работа по привитию навыков самообслуживания. Деятельность по интересам
17.30-18.00	Ужин. Прием лекарств
18.00-19.00	Обсуждение результатов прошедшего дня, планирование и распределение бытовой и досуговой деятельности на следующий день. По результатам планирования обучающиеся, каждый для себя, составляет пиктографический план дел на следующий день
19.00-20.00	Деятельность по интересам (настольные игры, творческие занятия ит.д.)
20.00-21.00	Санитарно – гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
21.00-07.00	Ночной сон

Распорядок дня достаточно гибкий и часто, по обстоятельствам в него могут вноситься изменения.

1 раз в неделю культурно - досуговая деятельность за пределами ДДДИ;